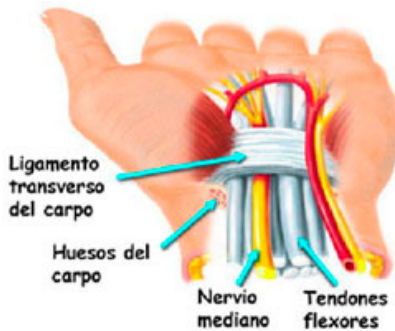




Síndrome del túnel del carpo/ síndrome del túnel carpiano



Es una de las formas más comunes de lesión al nervio mediano; el que se extiende desde la base del cuello y el hueco axilar, pasando por encima del codo y la muñeca, para finalizar en la masa muscular de la mano.

El síndrome del túnel del carpo es una neuropatía por atrapamiento del nervio a nivel del túnel del carpo en la muñeca. Una de sus causas más importantes se debe a traumatismos directos repetitivos en actividades laborales con movimientos repetitivos de flexoextensión de muñecas y manos, por ejemplo: en el uso de la computadora.

Sus síntomas frecuentes son hormigueo en la mano, generalmente más intenso durante la noche, que mejora con movimiento brusco de las manos; aparece también dolor en la trayectoria del antebrazo, brazo y hombro; es posible también la sensación de anestesia de los primeros tres dedos, principal-

mente el índice. La sintomatología puede presentarse por semanas, desaparecer por o meses y volver a aparecer, aumentando en intensidad y frecuencia. Si el problema se agrava por la continua constricción del nervio, puede presentarse debilidad de los músculos y alteraciones de la sensibilidad y dolor intenso y crónico en muñeca y mano.

Para un diagnóstico preciso se utiliza la electroneuromiografía, la cual valora la conducción nerviosa del nervio mediano en su rama sensorial y motora.